



胡寶林恭賀大家

2016 新年好運，萬事如意！

人生深度旅遊加油站

文/圖 胡寶林 Boulin Hu (2013)

A. 人格特質鍛練的 8 個創意習慣(胡寶林, 2005)

1. 多元興趣
2. 冒險膽量
3. 豐富知識
4. 快樂體驗
5. 全球自省
6. 努力專注
7. 改變觀念
8. 綜合靈感

地球和人類文化的演進歷史，既是一部戰爭史，也是大創意的歷史。人類創發了政治與經濟的制度和精彩的科技與文藝的碩果，全球的富裕國家正學習邁向民主、人權、種族平等、性別平等和生態環保的改革。可是，近兩百年的經濟發展過度膨脹和地球生態失衡的現象正威脅地球的生存條件；許多種族和宗教仇視以及極權的領袖已令全世界蒙受驚嚇和興起新的難民潮。我們的子孫將面臨不容易抵抗的就業、轉行、遷移和健康的挑戰。教育子女的義方更成了重要的課題，唯有鍛煉子女擁有創意的人格特質和普世價值觀才能航向充滿冒險和歡樂的人生！

B. 幸福之旅的 8 種滿足 (胡寶林 2013)

1. 家庭與社群歸屬
2. 心身安全
3. 良好健康
4. 愛與真摯友情
5. 自我實現
6. 尊重與榮譽
7. 快樂休閒
8. 心靈感應，宗教與人道信念

人生的重大意義是幸福感的滿足！愛與被愛，活出真我，縱然是活在艱難的困境中，愛的力量就令生命感到快樂與值得！如果家人像好友；好友像家人，又與職場或公益、宗教社團有歸屬感，秉持人道信念航向有意義的人生目標，真是莫大的幸福啊！

B. 10 個生命之旅的方向盤 (胡寶林, 2013)

1. 樂天知命
2. 積極自強
3. 自立自信
4. 功名為戒
5. 仁愛環保
6. 自覺覺人
7. 使命認知
8. 階段角色
9. 功成弗居
10. 心安理得

生命的海洋有許多樂趣和許多挑戰，更有許多使命與課題等待我們完成。我們扮演許多角色；有些是階段性，有些不可逃避。有風和日麗的日子，也有波濤險惡的礁石。如何掌穩方向舵盤？掌握祖宗賢達的教訓，有自立自信、盡心盡力的精神和功成弗居、功名為戒的醒覺，才能乘風破浪的航行。什麼是人生目標的最高點？如何達到？人生有許多運數，多數可用慎思、慎言和慎行去積極自我運轉，但也有難測的風雲。一切但求心安理得，盡其在我，何必丈量最高點？飛龍在天，自由自在，幸勿到達最高險境時，亢龍有悔，功敗垂成，一落千丈！

D. 一家三代一生過四關 (王邦雄, 第 2-4 關), (胡寶林補第 1 關)

第一關：家教不被權威、放任和溺愛卡住，第二關：成長不被痴情卡住，
第三關：創業不被名利卡住，第四關：休閒（退休）不被健康卡住。

第一關過不了，養育出木頭人子女或叛逆子女，家人雞犬不寧！第二關過不了，人生顛倒沉淪，迷航無助！
第三關過不了，身敗名裂！過第四關靠提早的養生習慣，否則難以安享晚年，還拖累家人！生命之旅，關關難過關關過，全靠理性與感性，核心價值，一以貫之，步步為營！